



# Club Omnisport de la Retraite Sportive 74

Affilié à la **F**édération de la **R**etraite **S**portive  
« Le Plaisir d'être ensemble »

## BULLETIN D'INFORMATION N° 15

Juillet 2019



### SOMMAIRE

**ACTIVITÉS : BILLARD, DESSIN EN PROMENADE, TENNIS DE TABLE, SÉJOURS THALASSO, PÉTANQUE, GOLF, PADDLE, BRIDGE, SÉJOURS, RANDONNÉES ÉTÉ, BOWLING, SKI ALPIN, MARCHÉ NORDIQUE**

**Bulletin d'adhésion CORS74 + Questionnaire de santé**

**Gym Infos Saison 2019/2020 avec bulletin d'inscription.**

# BILLARD

La saison 2019/2020 débutera mi-septembre 2019 (changement des tapis) pour se terminer fin juin 2020 soit 9 mois et demi sans interruption sauf les mercredis fériés. Tous les mercredis matin de 8h à 10 h ou de 10h à 12h avec des encadrants de l'Académie de Billard d'Annecy situé Boulevard du Fier (face à l'Arcadium).

C'est une activité ludique qui demande Adresse, Application et Patience. Beaucoup d'entre vous sont curieux mais hésitent à franchir le pas ; c'est l'année à le faire car quelques places se sont libérées.

Dans cette perspective prenez contact le plus rapidement possible avec Marcel, responsable de l'activité, tél. 06 77 41 53 68, pour avoir tous les détails de notre fonctionnement.

## DESSIN EN PROMENADE



Vous aimez le dessin, la nature et la promenade ? Alors, profitez de l'activité artistique du CORS 74 : DESSIN EN PROMENADE.

Les balades de proximité, sans difficulté sur le plan sportif, n'excéderont pas 3 heures. Il s'agira de faire des dessins rapides en plein air utilisant toutes les techniques possibles (crayon, feutre, aquarelle, fusain, etc...).

Horaires : mercredi de 9h à 12h toute l'année

Fréquence : 4 fois/mois

Lieu de rendez-vous : à fixer pour chaque sortie

Frais de participation 5 € par chèque à l'ordre de CORS74.

L'activité est ouverte à tous les membres du CORS74 motivés par le dessin rapide en plein air.

Pour plus de renseignements contacter : Altan MERIC - tél. 06 51 60 03 00 [al\\_meric@hotmail.com](mailto:al_meric@hotmail.com)

# TENNIS DE TABLE

Nous proposons la pratique du « TENNIS DE TABLE » en collaboration avec ANNECY-LE-VIEUX TENNIS DE TABLE. Les créneaux au gymnase du collège d'Évires sont :

- Le mardi 17h30 – 19h30
- Le vendredi 18h00 – 20h00

L'activité se déroule pendant la période scolaire de septembre à fin-juin. Un moniteur sera présent pendant les séances du vendredi. Il est conseillé de vous munir de raquettes.

Frais de participation : 52 euros par chèque à l'ordre du CORS74

Renseignements : **ALTAN MERIC** 06 51 60 03 00 [al\\_meric@hotmail.com](mailto:al_meric@hotmail.com) (responsable de l'activité)

**MARC BEAUD** 06 87 45 14 08 [marcbeaud74@gmail.com](mailto:marcbeaud74@gmail.com)

# SÉJOURS THALASSO

**Le séjour Thalasso 2019 est confirmé et se déroulera à Hendaye du 28 septembre au 5 octobre 2019.**

Il reste quelques places (1 single -1double) suite à des désistements. Les informations concernant les heures de départ/arrivée vous seront transmises courant septembre.

**Le séjour Thalasso 2020 est prévu à Benodet du 6 au 13 Juin 2020.**

Les inscriptions ont eu lieu le 25 Juin dernier et ont rencontré un succès plus que modéré : 12 personnes inscrites à l'heure actuelle, soit environ le tiers du nombre requis pour que le séjour soit réalisé.

Pensant que la canicule ait pu jouer un rôle dans ce manque d'enthousiasme et désireux que ce séjour se réalise, nous prolongeons le délai d'inscription jusqu'au 15 Septembre prochain.

**Pour toute information concernant la thalasso, merci de contacter Catherine ALLISON au 04 50 60 04 44 ou au 06 40 81 07 91.**



# PÉTANQUE

Depuis le 15 Avril, la section « Pétanque » officie sur les terrains de jeux de Cran-Gevrier (Berges du Thiou). Avec un effectif globalement stable (43 adhérents, dont 9 féminines) et quelques nouveaux bienvenus, la section connaît toujours un réel succès.

Comme les années précédentes, au mois de Juin, a été organisé notre traditionnel Tournoi agrémenté d'un pique-nique fort agréable. Nous renouvèlerons cette manifestation au cours de l'été.

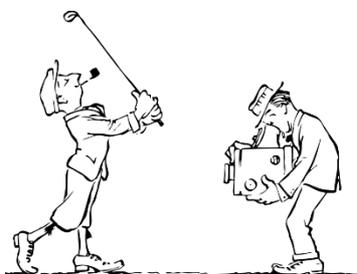
Ainsi, au gré des conditions climatiques nous poursuivons notre activité les lundis, mercredis et vendredis après-midi, à partir de 14 heures.

Si certaines et certains d'entre vous veulent nous rejoindre, n'hésitez à venir nous rencontrer ; vous serez les bienvenus.

A très bientôt sur les terrains.

Pour tout contact, s'adresser à :

- Simone GUIMET 06.51.92.27.19
- Alain CONSTANT 04.50.27.90.35 / 06.95.95.83.80 / [alainbabethconstant@gmail.com](mailto:alainbabethconstant@gmail.com)



# GOLF

Nous sommes à la moitié de notre saison golfique, notre programme des sorties estivales sur juillet-août vous propose des sorties sur de magnifiques golfs. Saluons l'équipe au sein du bureau qui a réussi à négocier les tarifs qui vous sont proposés.

Sur les 24 sorties collectives programmées à fin juin, nous avons dû en annuler 4 à cause des intempéries, et là encore nous remercions les responsables de ces sorties qui s'investissent afin d'entretenir un climat de confiance avec les golfs nous recevant.

La fréquentation est bonne et pour les estivales avec 28 inscrits le 28 juin pour Chamonix, nous pouvons espérer deux mois très actifs pour juillet et août.

Nous avons participé à l'Open des CODERS de France, les 17-18 et 19 juin sur le golf de Mionnay. Nous étions 18 golfeurs du CORS74.

Nous avons obtenu 6 récompenses dans les divers classements individuel et brut, mais n'étions pas sur le podium pour le challenge par équipe :

- Annie HAGRY-LINDA 2ème en net et 3ème en brut
- Gabrielle ROTHAN 5ème en net
- René VERNAY 5ème en net avec 45 points
- Marc-Hervé BINET et Jean-Pierre BUCQUET 2ème en scramble à 2
- Jean-Louis SORNAY 5ème en scramble à 2
- Louis LINDA doyen de la compétition

Nous félicitons les golfeurs et golfeuses ayant obtenu des récompenses, mais également tous les autres participants ayant contribué à ces résultats, et nous pouvons vous assurer que tous les participants ont fait honneur au CODERS74 et à la section golf du CORS74 qui le représentait. Nous avons eu l'honneur de voir récompensé le doyen de l'OPEN qui n'était autre que Louis LINDA, que nous tenons à féliciter pour sa forme physique et sa bonne humeur.

En juillet, dans nos sorties estivales, nous avons une sortie conjointe avec le CODAP69, le mardi 23 juillet sur le golf de Lyon VERGER. La sortie retour cette fois organisée par le CORS74 aura lieu le lundi 26 août sur le golf de La Bresse.

Fin juin, notre compétition de classement sur le golf des Castors a permis de réunir 15 golfeurs ; nous rappelons à cette occasion, que pour participer à une compétition officielle votre licence FFGolf doit être à jour avec un certificat médical validé.

En septembre, nous organisons le TAG (Tournoi Annécien de Golf) ; les modalités d'inscription vous seront transmises suffisamment tôt pour y participer si vous le désirez.

N'oubliez pas de visiter notre site : <https://www.golf-coders74.org/>

Dernier rappel : votre licence FFRS arrive à expiration le 31 août 2019, et de même votre adhésion à la section ; n'oubliez pas de faire les renouvellements nécessaires.

Le bureau de votre section golf



## SAISON 2019 PADDLE (de juin à octobre)

Bonjour à tous,

Le soleil, la température de l'eau, le cadre magnifique du Lac d'Annecy, tout est réuni pour que vous profitiez au maximum du sport le plus écologique qu'est le PADDLE (pas de bruit, pas de gaz d'échappement...).

En plus vous allez faire de la musculation (bras, jambe, abdos...).

En douceur, tout en travaillant votre équilibre !!!

Alors venez nous rejoindre ; bonne humeur garantie

Si vous êtes intéressés, consultez l'activité PADDLE sur le site du CORS74 et envoyez-moi un email : [paddlecors74ml@yahoo.fr](mailto:paddlecors74ml@yahoo.fr).

Michel LEMOINE



## BRIDGE

Objectif : s'entraîner et jouer en parties libres dans une ambiance conviviale.

Où ? A la maison des sports de CRAN-GEVRIER 12 chemin des Grèves.

Quand ? Le vendredi matin de 9 heures à 12 heures.

Niveau requis : 1 année de cours en école de bridge au minimum. D'anciens joueurs qui souhaitent se remettre au bridge sont également bienvenus.

Participation financière annuelle : 10 euros la 1ère année et 5 euros les suivantes.

Reprise et inscriptions ou réinscriptions à l'activité le vendredi 20 septembre à 9 heures à la maison des sports à CRAN-GEVRIER - Adhésion au CORS 74 obligatoire et à jour pour participer.

Renseignements complémentaires auprès de :

- Cécile GENSER 06 63 68 98 96

## SÉJOUR DE RANDONNÉES Á NAJAC DANS L'AVEYRON



Pendant la semaine du 16 au 23 juin, les 47 randonneurs du CORS74 ont parcouru les sentiers le long des gorges de l'Aveyron et du Viaur, ce qui leur a permis de découvrir les magnifiques points de vue offerts par une nature bien différente de nos montagnes. Ils se sont également régalés d'une croisière en gabare sur le Lot, avec pour point d'orgue la découverte du superbe village médiéval de Saint-Cirq-Lapopie et du chemin de halage taillé à même le rocher. Basés à Najac, l'imposante forteresse royale de ce village, perchée sur son promontoire dominant la région, n'a plus de secrets pour eux. Ce fut une semaine sportive et culturelle unanimement appréciée.

### **PROCHAINS SÉJOURS :**

**SÉJOUR DE RAQUETTES & SKI DE FOND A CEILLAC (Htes Alpes) DU 8 AU 15 MARS 2020**

**SÉJOUR DE RANDONNÉES AUX ISSAMBRES (Var) DU 12 AU 19 SEPTEMBRE 2020**

Ces deux séjours sont complets. Il est toujours possible de s'inscrire sur liste d'attente.

Renseignements :

- Richard DEBERNARDI – 06.50.67.95.94 – [debernardi.richard@gmail.com](mailto:debernardi.richard@gmail.com)
- Nicole COUTEAU & Monique PIACHAUD



# RANDONNÉES PETITES JOURNÉES ÉTÉ

La saison été a commencé le jeudi 16 mai et se terminera le jeudi 24 octobre.

Si vous voulez venir profiter avec nous des paysages que nous offrent nos montagnes, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons.

## Infos Pratiques

**Sorties :** Les jeudis (sauf jour férié)

**Inscriptions :** -Dans le car lors de la sortie précédente pour la sortie suivante.

-Le mardi précédant la sortie, de 9h à 10h

soit par téléphone au 04 50 27 61 96.

soit en nous rendant visite au siège du CORS74

ATTENTION les inscriptions par messages sur le répondeur, SMS ou courriels ne sont pas prises en compte.

### Confirmation-Annulation

Tous les mercredis, à 17h au plus tard, le répondeur (07 72 08 77 92) vous renseignera sur le lieu, le maintien ou l'annulation de la sortie.

Vous avez aussi l'information sur le site du CORS 74, à la rubrique "Information Infos Randos été".

**Ramassage :** Seynod (Parking du Complexe Max Décarre) 8h15, (6h30\* du 11 Juillet au 8 Août)

**Départ :** Les Glaisins (Parking de l'Espace Rencontre) 8h45 (7h\* du 11 Juillet au 8 Août).

**Retour :** Entre 18 et 19h. Rarement (très rarement) avant 18h et quelques fois après 19h00

**Règlement des sorties :** uniquement par chèque (à l'ordre de « CORS74 Randos P.J. ») remis à l'entrée du car.

\* Vous trouverez les documents concernant l'organisation, les horaires et le programme :

- sur le site du CORS 74 : [www.cors74.fr](http://www.cors74.fr) rubrique Infos Randos été.

- à la permanence randonnée petite journée du mardi de 9h00 à 10h00 (pendant la saison de Randos été)

Vos animateurs dévoués.



La saison d'été a commencé timidement avec des annulations suite à une météo capricieuse.

L'état d'enneigement nous a obligés à reporter nos randonnées prévues au-dessus de 2000m d'altitude.

Malgré ces désagréments, nos adhérents ont parfois du mal à trouver une place tant ils sont nombreux à vouloir pratiquer cette activité dans un contexte où nous limitons le groupe à 65 de façon à conserver la convivialité que tous apprécient.

Vos animateurs,



## BOWLING

La section bowling compte près de 50 membres dont une vingtaine en moyenne présente à chaque séance. L'activité a lieu les mardis et vendredis de 10h15 à 12h sur inscription au bowling du Boulevard du Fier à ANNECY.

La section continue tout l'été. Nous avons fait un tournoi très réussi pour fêter sa première année d'existence. Ambiance joyeuse et sportive qui s'est terminée autour d'une plancha.

Dès septembre nous aurons un cours par 2 ou 3 pendant une heure (modalités à définir).

Tous ceux qui désirent se détendre et s'amuser tout en faisant de l'exercice, peuvent s'inscrire auprès de Monique PIACHAUD – tél. 06 98 66 17 28.



## SKI ALPIN

La saison 2019 s'est terminée le 8 avril par une très belle sortie à Val Thorens.

Le programme des sorties 2020 vous sera présenté lors de la réunion annuelle qui se tiendra **le jeudi 14 Novembre 2019 à 9h30 à la salle n°5 Parmelan au Centre Sportif des Glaisins à Annecy le Vieux.**

Le séjour sportif de ski alpin 2020 à Vars est complet, les nouvelles inscriptions seront en liste d'attente, les renseignements sont sur l'onglet Info Ski du site du CORS 74.

La section ski alpin vous souhaite un bel été sportif.



## MARCHE NORDIQUE

L'activité de l'année sportive 2018-2019 a tenu toutes ses promesses en terme de participations et de l'intégration progressive du numérique dans le fonctionnement.

Les modalités d'organisation de 2019-2020 seront consultables sur le site du CORS74 à compter du 19 août 2019.

2 séances de **DÉCOUVERTE** de la Marche nordique seront organisées début septembre 2019 aux dates et horaires publiés sur le site.

Bonne période estivale à toutes et à tous

L'équipe d'animation

Contact : Daniel DIDIER 06 60 37 52 58

## SAISON 2019/2020

**AQUAGYM – GYM DOUCE – STRETCHING – PILATES – QI QONG – TAI CHI – YOGA – ZUMBA**

### TARIFS activités à régler à l'inscription par chèque à l'ordre du **CORS74**

1) GYM DOUCE	75€ pour l'année scolaire : 1 seul chèque pour l'année
2) STRETCHING	78€ pour l'année scolaire : 1 seul chèque pour l'année
3) GYM PETITES VACANCES	GRATUIT (Toussaint, Février, Avril)
4) AQUAGYM ILE BLEUE	108€ pour l'année scolaire : possibilité de régler en 3 fois 36€
5) PILATES	102€ pour l'année scolaire : possibilité de régler en 3 fois 34€
6) QI QONG	90€ pour l'année scolaire : possibilité de régler en 3 fois 30€
7) TAI CHI	120€ pour l'année scolaire : possibilité de régler en 3 fois 40€
8) YOGA	111€ pour l'année scolaire : possibilité de régler en 3 fois 37€
9) ZUMBA	123€ pour l'année scolaire : possibilité de régler en 3 fois 41€

### POUR S'INSCRIRE

#### Remplir un bordereau d'inscription par activité souhaitée

- ✓ Etablir un chèque séparé par activité, lieu et heure et par personne y compris les couples
- ✓ Indiquer clairement l'activité, le lieu et l'heure au dos du chèque
- ✓ Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'interruption des cours de votre part
- ✓ Adhésion 2019/2020 au CORS74 obligatoire 27.50€

### QUAND S'INSCRIRE ?

- **au siège du CORS74 le mercredi 17 juillet 14h pour les activités en salle d'Annecy le Vieux - VOTRE INSCRIPTION + ÉVENTUELLEMENT L'INSCRIPTION D'UN AUTRE ADHÉRENT.**
- à la permanence du CORS74 2bis, clos du buisson ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY à partir du mardi 20 août 2019

## LIEUX DES ACTIVITÉS

### **AQUAGYM**

**SEYNOD :** Piscine Ile Bleue SEYNOD

- ✓ Mardi de 16h à 16h45 (complet, inscription sur liste d'attente)
- ✓ Vendredi de 16h à 16h45 (complet, inscription sur liste d'attente)

Renseignements au siège du **CORS74** ou auprès des référentes : Annick DIDIER,  
Ivana BIANCHIN

**Reprise AQUAGYM semaine 37 du 10 septembre 2019 au 13 septembre 2019**

## **GYM DOUCE – STRETCHING**

### **ANNECY LE VIEUX : GYMNASSE DES GLAISINS**

- ✓ Lundi de 8h à 9h (nombre de places limité à 20 participants)
- ✓ Lundi de 11h à 12h
- ✓ Mercredi de 10h à 11h
- ✓ Mercredi de 11h à 12h
- ✓ Vendredi de 14h à 15h (nombre de places limité à 24 participants)
- ✓ Vendredi de 15h à 16h (**Stretching**) (nombre de places limité à 25 participants)

Renseignements au siège du **CORS74**

Référents : Pierre STYSKAL – Robert JOSSE – Eliane BRELAUT – Nicole COUTEAU

### **EPAGNY : Gymnase Metz-Tessy Epagny Salle Sous Lettraz**

Jeudi de 9h à 10h

Renseignements au siège du **CORS74** ou auprès de la référente : Nicole SAVARESE

### **POISY : Gymnase du Collège**

- ✓ Mardi de 8h30 à 9h30
- ✓ Mardi de 9h30 à 10h30
- ✓ Mardi de 10h30 à 11h30

Renseignements au siège du **CORS74** ou auprès des référents : Monique SUBLET -  
Martine LENZI - Jean Maurice CHAMPAGNE.

### **SEYNOD : Gymnase Max DECARRE**

- ✓ Mardi de 9h à 10h
- ✓ Mardi de 10h à 11h
- ✓ Vendredi de 8h45 à 9h45

Renseignements au siège du **CORS74** ou auprès des référents : Ivana BIANCHIN,  
Christian RAYMOND, Annick DIDIER.

## **PILATES**

### **ANNECY LE VIEUX : Gymnase Les Glaisins**

- ✓ Lundi de 9h à 10h

Renseignements au **CORS74**

## QI GONG

**ANNECY LE VIEUX :** Gymnase Les Glaisins

- ✓ Lundi de 15h à 16h

Renseignements au CORS74  
Réfèrent : Pascal REBOLLE

## TAÏ CHI

**SEYNOD :** Gymnase Max DECARRE

- ✓ Vendredi de 9h45 à 11h

Renseignements au siège du **CORS74** ou auprès de la référente : Lucette BEAUQUIS

## YOGA

**SEYNOD :** Gymnase Max DECARRE

- ✓ Mardi de 11h à 12h
- ✓ Mardi de 12h à 13h

Renseignements au siège du **CORS 74** ou auprès des référentes : Annie BLANC  
Marie Cécile VIOLETT D'ALLIANCE

**ANNECY LE VIEUX :** Gymnase Les Glaisins

- ✓ Jeudi de 11h à 12h (nombre participants limité à 12)

Renseignements au siège du CORS 74  
Référente : Françoise GAUDIN

## ZUMBA

**ANNECY LE VIEUX :** Gymnase Les Glaisins

- ✓ Lundi de 14h à 15h  
Renseignements au siège du CORS74  
Référente : Nicole BERGER

**Reprise des activités semaine 38 du 16 septembre 2019 au 20 septembre 2019  
sauf AQUAGYM ILE BLEUE qui reprendra semaine 37 le 10 septembre**

Saison 2019 / 2020 - Cors74

Licence  Oui  Non

Nom / Prénom  
Téléphone

Inscription activités



**Entourer les cases choisies et indiquer au dos du chèque : activité, lieu, jour, heure** Chèques à l'ordre du Cors74 - 1 (3) chèque(s) par activité

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Tarif	Chèque n° 1	Chèque n° 2	Chèque n° 3
Aquagym (petit bassin)			16h/16h45	SEY					16h/16h45	SEY	108 € ou 36 x 3			
Aquagym (grand bassin)			16h/16h45	SEY					16h/16h45	SEY	108 € ou 36 x 3			
Gym douce	8h/9h	GLA	8h30/9h30	POI	10h/11h	GLA	9/10h	EPA	8h45/9h45	SEY	75 €			
	11h/12h	GLA	9h30/10h30	POI	11h/12h	GLA					75 €			
			10h30/11h30	POI							75 €			
			9/10h	SEY							75 €			
			10/11h	SEY							75 €			
Stretching									14h/15h	GLA	75 €			
											75 €			
Gym pt vacances			10/11h	POI	10/11h	GLA			15h/16h	GLA	78 €			
Pilates	9h/10h	GLA							10/11h	SEY	GRATUIT			
Qi Gong	15h/16h	GLA									102 € ou 34 x 3			
Tai Chi									9h45/11h	SEY	90 € ou 30 x 3			
											120 € ou 40 x 3			
Yoga			11/12h	SEY							111 € ou 37 x 3			
Yoga			12/13h	SEY							111 € ou 37 x 3			
Yoga							11h/12h	GLA			111 € ou 37 x 3			
Zumba	14h/14h45	GLA									123 € ou 41 x 3			

EPA Gymnase Salle sous Lettraz - Metz-Tessy Epagny  
GLA Gymnase des Glaisins - Annecy le Vieux

POI Nouveau gymnase Poisy  
SEY Gymnase Max Decarre / Piscine Ile Bleue - Seynod



## FICHE D'ADHÉSION CORS74

**SAISON 2019 / 2020** du 1<sup>er</sup> septembre 2019 au 31 août 2020

2 bis clos du Buisson Anancy-le-Vieux 74940 ANNECY

04 50 27 61 96 site : [www.cors74.fr](http://www.cors74.fr) mail : [cors@cors74.fr](mailto:cors@cors74.fr)

Cotisation **27.50 €** : FFRS 20 €, CORERS 1 €, CODERS74 2 €, CORS74 4.50 €

Écrire très lisiblement à l'encre noire et en majuscule. Établir un chèque à l'ordre du CORS74.

1<sup>ère</sup> ADHÉSION  RENOUELEMENT

N° licence FFRS  Club CORS74  APCHA  L et D

Nom  Prénom

Date naissance  Madame  Monsieur

Adresse postale

Code postal  Ville

Téléphone fixe  Mobile

Email

Assurance sport+ oui  non  Joindre un chèque de \_\_\_\_ €

**ACTIVITÉS** effectivement pratiquées (7 activités au maximum selon la limitation FFRS)

Activités dansées	<input type="checkbox"/>	Bowling	<input type="checkbox"/>	Randonnée pédestre	<input type="checkbox"/>	Tennis de table	<input type="checkbox"/>
Activités gymniques	<input type="checkbox"/>	Golf	<input type="checkbox"/>	Raquettes à neige	<input type="checkbox"/>	Yoga	<input type="checkbox"/>
Act. ludique/culture	<input type="checkbox"/>	Gymnast aquatique	<input type="checkbox"/>	Ski alpin	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Aviron	<input type="checkbox"/>	Jeux de boules	<input type="checkbox"/>	Ski de fond	<input type="checkbox"/>	Autres	<input type="checkbox"/>
Billard	<input type="checkbox"/>	Marche nordique	<input type="checkbox"/>	Taïchi	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

J'accepte que les photos où j'apparais lors des activités soient diffusées sur le site internet [www.cors74.fr](http://www.cors74.fr)  
Les informations collectées par le CORS74 sont gérées conformément au Règlement Général sur la Protection des Données personnelles, adopté par le Parlement européen le 14 avril 2016 (en application le 25 mai 2018)

Date	<b>Cadre réservé au Secrétariat</b>	
Signature	Nom de la personne qui a pris l'adhésion	Date

Si 1<sup>ère</sup> adhésion : joindre un certificat médical de moins d'un an à la date d'adhésion.

Si renouvellement : joindre attestation relative au questionnaire de santé ou certificat de moins d'un an.

### CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION

Je soussigné, docteur : \_\_\_\_\_ Médecin à : \_\_\_\_\_  
Certifie avoir examiné ce jour : monsieur/madame  
 Ne pas voir constaté de signe clinique apparent contre indiquant la pratique, hors compétition des activités sportives souhaitées par cette personne, comme indiqué ci-dessus.  
 Avoir constaté des contres indications à la pratique, hors compétition des activités suivantes :

\_\_\_\_\_

Date Tampon Signature du médecin



# RENOUVELLEMENT DE LICENCE

## QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT »

Ce questionnaire de santé **À CONSERVER PAR LE LICENCIÉ** permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Selon les dispositions législatives et réglementaires en vigueur (arrêté du 20 avril 2017, article 2 // Annexe II-22 - Art. A. 231-1 Code du sport).

Saison .....

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON.	OUI	NON
<b>DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS</b>		
1. Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2. Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4. Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6. Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
<b>À CE JOUR</b>		
7. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8. Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9. Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

**\* NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.**

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :

**Pas de certificat médical à fournir.**

Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence. (Attestation ci-dessous à remplir.)

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :

**Certificat médical à fournir.**

Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné. »

### ATTESTATION

Relative au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive

#### À REMETTRE À VOTRE CLUB

Je soussigné(e), nom ....., prénom ....., sollicitant le renouvellement de ma licence sportive auprès de la Fédération Française de la Retraite Sportive pour la saison ....., numéro : ..... **atteste avoir répondu négativement, à l'ensemble des 9 questions figurant sur le questionnaire de santé « QS – SPORT »** qui m'a été transmis par la FFRS, conformément à l'article 2 de l'arrêté du 20 avril 2017 « relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive » ainsi qu'au Code du sport et notamment ses articles L 231-2 à L 231-2-3 et D 231-1-1 à D 231-1-5.

Je suis informé(e) que les réponses formulées relèvent de ma seule responsabilité.

Fait le .....  
à .....

Signature :

**BULLETIN D'ADHÉSION ASSURANCE FFRS**  
**BORDEREAU A REMETTRE AU RESPONSABLE DU CLUB**

ADHERENT	
NOM :	PRENOM :
N° DE LICENCE :	NE(E) LE :
ADRESSE :	CODE POSTAL - VILLE :
TELEPHONE FIXE :	TELEPHONE MOBILE :
ADRESSE MAIL :	
TYPE DE CONTRAT SOUSCRIT	
<input type="checkbox"/> ANNUEL	<input type="checkbox"/> CARTE DECOUVERTE
DATES DE VALIDITE DE L'ADHESION	
DU ..... / ..... / .....	AU ..... / ..... / .....

\*\*\*\*\*

**Mutuaide  
Assistance**

**CONTRAT FFRS ASSISTANCE N°4058**

TARIFS EN EURO (dont taxe d'assurance à 9 %)

ANNUEL : 0,33 € par personne et par an

CARTE DECOUVERTE : 0,18 € par personne

Le présent contrat se compose des conditions générales figurant dans la notice d'information. L'Adhérent reconnaît en avoir pris connaissance et les accepte comme faisant partie dudit contrat. Le présent contrat prend effet à la date de validité indiquée, sous réserve de l'encaissement du règlement de la cotisation. La date de validité indiquée ne peut être antérieure à la date d'envoi.

Je certifie que toutes les déclarations ou réponses faites sont sincères et à ma connaissance complètes et exactes. Je déclare ne pas ignorer que si, dans l'appréciation du risque, l'Assureur a été induit en erreur par suite d'une fausse déclaration intentionnelle ou d'une réticence, mon adhésion sera annulée aux conditions prévues par le Code des assurances.

La loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés s'applique aux réponses faites à ce formulaire. Elle vous garantit un droit d'accès et de rectification pour les données vous concernant. Toutes les informations sont obligatoires pour que votre contrat puisse être effectif.

Conformément à l'article L 112-2-1 du Code des assurances, si vous justifiez d'une garantie antérieure pour l'un des risques couverts par cette nouvelle assurance souscrite, vous avez la possibilité de renoncer sans frais à cette assurance dans un délai de 14 jours à compter de sa conclusion tant qu'aucune garantie n'a été mise en œuvre.

Fait à

Le

Signature :

Mutuaide Assistance : SA au capital de 9 590 040 € entièrement versé -

Entreprise régie par le Code des Assurances RCS 383 974 086 Créteil  
Siège social : 8-14 avenue des Frères Lumière - 94368 Bry-sur-Marne  
Cedex

Tel : 01.45.16.77.00. Fax : 01.45.16.63.94

MUTUAIDE est soumis au contrôle de l'ACPR (Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution) - 61 rue Tailbout - 75436 Paris Cedex

Gras Savoye - Société de courtage d'assurance et de réassurance  
Société par actions simplifiée au capital de 1 432 600 euros. 311 248  
637 RCS Nanterre. N° FR 61311248637

Siège Social : Immeuble Quai 33 - 33/34 quai de Dion-Bouton - CS  
70001 - 92814 Puteaux Cedex

Tél : 01 41 43 50 00. Télécopie : 01 41 43 55 55.

<http://www.grassavoye.com>

Intermédiaire immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 001 707

(<http://www.orias.fr>)

Gras Savoye est soumis au contrôle de l'ACPR (Autorité de Contrôle



## MUTUELLE SAINT CHRISTOPHE ASSURANCES

### I. RENONCIATION A L'ASSURANCE D'INDEMNISATION DES DOMMAGES CORPORELS DE BASE

Le coût de l'assurance indemnisation des dommages corporels de base comprise dans la licence est de 1,40 €. Conformément à la loi, cette garantie est facultative et le licencié peut refuser d'y souscrire.

En cas de renonciation à l'assurance, le licencié ne bénéficiera d'aucune indemnité au titre des dommages corporels dont il pourrait être victime à l'occasion des activités mises en place par la FFRS et ses clubs affiliés.

Si vous souhaitez renoncer à l'assurance MSC I.A, une demande devra être formulée à l'adresse suivante : Fédération Française de la Retraite Sportive - 12 rue des pies-CS50020 38361 Sassenage Cedex.

### II. ADHESION

Je reconnais :

- Avoir pris connaissance de l'ensemble des conditions et du prix de l'assurance, et en accepter les termes contenus dans la notice d'information activités sportives FFRS (505 PRI).
- Avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire une garantie supplémentaire MSC I.A Plus.
- Avoir été informé(e) des conditions dans lesquelles je peux exercer mon droit de renonciation en cas de fourniture à distance d'opérations d'assurance (article L 112-2-1 du Code des assurances).
- Avoir noté que conformément à l'article L 112-2-1 I du Code des assurances un modèle de lettre de renonciation est inséré dans la notice d'information valant Conditions générales qui m'a été remise.

- Je souhaite souscrire la garantie option MSC I.A Plus** qui se substituera, en cas d'accident corporel, à la garantie de base de la licence. J'intègre la cotisation complémentaire de 6 € pour la saison sportive 2016/2017 au règlement de ma licence. J'ai bien noté que la garantie option MSC I.A. Plus serait acquise à compter de la date de souscription jusqu'à la fin de période de validité de ma licence
- Je ne souhaite pas souscrire cette garantie**

### III. INFORMATIQUE ET LIBERTES

Conformément à l'article 32 de la loi du 6 janvier 1978, je reconnais être informé(e) par la Mutuelle Saint-Christophe assurances en sa qualité de responsable :

- du caractère obligatoire des réponses aux questions posées ci-dessus ainsi que des conséquences qui pourraient résulter d'une omission ou fausse déclaration prévues aux articles L 113-8 (nullité du contrat) et L 113-9 (réduction des indemnités) du Code des assurances ;
- que les destinataires des données personnelles me concernant pourront être d'une part, et en vertu d'une autorisation de la Commission nationale de l'informatique et des libertés, les collaborateurs de l'assureur responsable du traitement dont la finalité est la souscription, la gestion et l'exécution des contrats d'assurances et, d'autre part, ses intermédiaires, réassureurs, organismes professionnels habilités ainsi que les sous-traitants missionnés ;
- que mes données peuvent être utilisées dans la mesure où elles sont nécessaires à la gestion et à l'exécution des autres contrats souscrits auprès de lui ou auprès des autres sociétés du Groupe auquel il appartient ;
- que je dispose d'un droit d'accès et de rectification auprès de la Mutuelle Saint-Christophe assurances 277 Rue Saint Jacques 75256 Paris Cedex 05 pour toute information me concernant ;
- que les données recueillies par l'assureur lors de la souscription et les actes de gestion peuvent être utilisées par la Mutuelle Saint-Christophe assurances et ses filiales à des fins de prospection commerciale auxquelles je peux m'opposer en cochant la case ci-contre :

Fait à

Le

Signature

Mutuelle Saint-Christophe assurances  
277, rue Saint-Jacques - 75256 Paris cedex 05  
Tél : 01 56 24 76 00 - Fax : 01 56 24 76 27 - [www.saint-christophe-assurances.fr](http://www.saint-christophe-assurances.fr)  
Société d'assurances mutuelle à cotisations variables régie par le  
Code des assurances  
N° SIREN : 775 562 497 Opérations d'assurances exonérées de TVA -  
Art. 261-C du CGI

Gras Savoye - Société de courtage d'assurance et de réassurance  
Société par actions simplifiée au capital de 1 432 600 euros. 311 248  
637 RCS Nanterre. N° FR 61311248637  
Siège Social : Immeuble Quai 33 - 33/34 quai de Dion-Bouton - CS  
70001 - 92814 Puteaux Cedex  
Tél : 01 41 43 50 00. Télécopie : 01 41 43 55 55.  
<http://www.grassavoye.com>  
Intermédiaire immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 001 707  
(<http://www.orias.fr>)

Gras Savoye est soumis au contrôle de l'ACPR (Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution) - 61 rue Taitbout - 75436 Paris Cedex

**ANNEXE : MODELE DE RECUEIL DE CONSENTEMENT DES PERSONNES**  
Règlement Européen sur la Protection des Données Personnelles

Je, soussigné(e) :

Mme ou M., (nom, prénom) :

Licence n° :

donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant par  
le Club, (nom du club ou du Coders) :

Je prends note que je peux à tout moment demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la loi du 6 janvier 1978 « Informatique et Libertés », je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant.

Fait à :

Le :

Signature