



Club Omnisport de la Retraite Sportive 74

Affilié à la **F**édération de la **R**etraite **S**portive
« Le Plaisir d'être ensemble »

FLASH INFO
OCTOBRE 2019



SOMMAIRE

INFOS À RETENIR

**ACTIVITÉS : DESSIN EN PROMENADE - TENNIS DE TABLE - RANDO ÉTÉ JOURNÉE ET
PETITE JOURNÉE - MARCHÉ NORDIQUE - SKI ALPIN - PÉTANQUE - GOLF
SÉJOUR THALASSO BENODET 2020**

QUELQUES DATES À NOTER DANS VOS AGENDAS

- Réunion d'information Ski Alpin jeudi 14 novembre 2019 à 9h30 au Centre Sportif des Glaisins Salle n°5 Parmelan à ANNECY-LE-VIEUX.
- Assemblée Générale du CORS74 jeudi 21 novembre 2019 à 14h Cap Perriaz à SEYNOD.
- Réunion d'information - inscription Raquettes et Ski de Fond Journée et Petite Journée jeudi 28 novembre 2019 à 13h30 à POISY Salle des Fêtes.

RAPPEL : Merci de bien vouloir renouveler votre licence, si ce n'est pas déjà fait, celle-ci est obligatoire depuis le 1^{er} SEPTEMBRE 2019. Tout manquement pourra générer un refus à toute activité.



DESSIN EN PROMENADE

L'objectif principal de cette activité de promenades artistiques est d'observer et de traduire les émotions inspirées par les balades et les rencontres.

Les balades de proximité, sans difficulté sur le plan sportif, n'excéderont pas trois heures. Il s'agira de faire des dessins rapides en plein air utilisant toutes les techniques possibles (crayon, feutre, aquarelle, fusain, etc...).

Horaires : mercredi de 9h à 12h

Fréquence : 4 fois/mois (toute l'année)

Lieu de rendez-vous : à fixer pour chaque sortie par convocation

L'activité est ouverte à tous les membres du CORS74 motivés par le dessin rapide en plein air.

Pour plus de renseignements contacter :

Altan MERIC 06 51 60 03 00 al_meric@hotmail.com



TENNIS DE TABLE

Nous proposons la pratique du « TENNIS DE TABLE » en collaboration avec ANNECY-LE-VIEUX TENNIS DE TABLE.

Les créneaux au gymnase du collège d'Evire sont :

- Le mardi 17h – 19h30
- Le vendredi 18h00 – 20h00

L'activité se déroule pendant la période scolaire de septembre à fin-juin. Un moniteur sera présent pendant les séances du vendredi.

Il est conseillé de vous munir de raquettes.

Frais de participation : 52 euros par chèque à l'ordre du CORS74

Renseignements : **ALTAN MERIC** - tél. 06 51 60 03 00 - al_meric@hotmail.com



RANDONNÉES PETITES JOURNÉES ÉTÉ

Après une vingtaine d'année de bons et loyaux services, Paul FARAUT cessera ses fonctions d'animateur à la fin de cette saison mais il ne nous quitte pas complètement car il continuera à participer à nos sorties comme simple adhérent.

Infos Pratiques

La saison été 2019 se terminera le jeudi 24 octobre.

Sorties : Les jeudis

Inscriptions : - Dans le car lors de la sortie précédente pour la sortie suivante.

- Le mardi précédant la sortie, de 9h à 10h

soit par téléphone au 04 50 27 61 96.

soit en nous rendant visite au siège du CORS74

ATTENTION les inscriptions par messages sur le répondeur, SMS ou courriels ne sont pas prises en compte.

Confirmation-Annulation

Tous les mercredis, à 17h au plus tard, le répondeur (07 72 08 77 92) vous renseignera sur le lieu, le maintien ou l'annulation de la sortie.

Vous avez aussi l'information sur le site du CORS74, à la rubrique "Information Infos Randos été".

Ramassage : Seynod (Parking du Complexe Max Décarre) 8h15.

Départ : Les Glaisins (Parking de l'Espace Rencontre) 8h45.

Retour : Entre 18 et 19h. Rarement (très rarement) avant 18h et quelques fois après 19h00

Règlement des sorties : uniquement par chèque (à l'ordre de « CORS74 Randos P.J. ») remis à l'entrée du car.

* Vous trouverez les documents concernant l'organisation, les horaires et le programme :

- sur le site du CORS74 : www.cors74.fr rubrique Informations : Infos Randos été.

- à la permanence randonnée petite journée du mardi de 9h00 à 10h00 (pendant la saison de Randos été)

- à la permanence du siège les mardis de 14 h à 17 h (hors vacances scolaires)

Vos animateurs dévoués.

RANDONNÉES JOURNÉES ÉTÉ

La saison d'été se terminera le jeudi 17 OCTOBRE 2019



MARCHE NORDIQUE

La saison AUTOMNE a débuté la semaine 38. Il est toujours possible de s'inscrire aux diverses sorties -lundi, mercredi et vendredi- (voir site du CORS74).

Vous ne connaissez pas la marche nordique, ne vous privez pas de participer à une séance de découverte.

La sortie-journée est programmée le **mardi 22 octobre 2019**. Les bulletins de participation sont disponibles sur le site ou à l'accueil du CORS74 lors de la permanence du mardi après-midi.

Vos animateurs

SKI ALPIN



Si, comme nous l'espérons, la neige est au rdv, la saison de ski alpin 2020 devrait débuter le 6 janvier !
Les sorties se feront en car les lundis, selon une tradition maintenant bien établie.

Notre **réunion annuelle** se tiendra **le jeudi 14 Novembre 2019 à 9h30** à la salle n°5 Parmelan au **Centre Sportif des Glaisins à Annecy le Vieux**.

Nous vous présenterons alors :

- Nos animateurs, dont 3 nouveaux !
- Le bilan 2019
- Le prévisionnel 2020
- Et bien sûr le programme des sorties 2020

A très bientôt sur les pistes....

Pour tout renseignement complémentaire : Pierre Marin-Cudraz : 06 63 30 98 68



PÉTANQUE

A la parution de ce bulletin, la **section « Pétanque » du CORS74** commencera sa nouvelle saison hivernale 2019/2020 au Boulodrome d'ANNECY, à partir du 11 Novembre 2019.

Les parties (à la mêlée) ont lieu **les après-midis du Lundi, Mercredi et Vendredi de 14 H à 18 H**, ou plus selon les envies de chacun.

Notre saison en extérieur (Avril à Novembre 2019) s'est déroulée sur les terrains de **CRAN-GEVRIER (Berges du Thiou)** où Tournoi interne et Pique-nique ont été organisés, rassemblant de nombreux adhérents.

Les effectifs de la section (40 membres dont 10 féminines) permettent à chacun de se rencontrer dans des moments de convivialité.

Veillez essayer notre sport et n'hésitez à venir nous rencontrer ; vous serez les bienvenus.

A très bientôt sur les terrains.

Pour tout contact et renseignements s'adresser à :

→ **Simone GUIMET** : 06 51 92 27 19

→ **Alain CONSTANT** 04.50.27.90.35 / 06.95.95.83.80
alainbabethconstant@gmail.com



GOLF

Il nous reste une dizaine de sorties à effectuer avant notre fin de saison qui se terminera le 15 novembre sur le golf d'AIX LES BAINS.

Nous avons respecté notre calendrier malgré les caprices de la météo et cet article me permet de féliciter toute l'équipe de bénévoles qui encadre les sorties, qu'elles soient collectives ou estivales, ainsi que pour le séjour golfique et les compétitions internes à la section.

Le TAG (Tournoi Annécien de Golf) s'est déroulé le mardi 3 septembre à Talloires et le mercredi 18 septembre à Giez. Nous terminons deuxième au classement final à un point du premier qui n'est autre que NTN-SNR qui a détrôné le CODAP69 qui détenait le trophée depuis deux ans. C'est une belle performance pour nos joueurs inscrits dans cette compétition.



Réunion annuelle de la section :

Elle se tiendra comme d'habitude au Bowling d'Annecy dans la première quinzaine de janvier 2020.

Nous vous tiendrons informé de la date précise.

Venez nous rejoindre pour profiter d'une activité qui vous fera découvrir de très beaux parcours de golf. Vous associerez marche, précision, concentration et convivialité.

Maurice PANCZYK, responsable de la section.

SÉJOUR THALASSO BENODET JUIN 2020

Le délai d'inscription à ce séjour est reporté au 29 OCTOBRE PROCHAIN.

Nous vous rappelons que ce type de séjour est ouvert à tous nos adhérents qu'ils choisissent ou non de faire de la thalassothérapie.

Merci aux intéressés de se manifester sans faute car si le quota de 40 personnes n'est pas atteint, le voyage devra être annulé.

Catherine ALLISON - tél 06 40 81 07 91