



Club Omnisport de la Retraite Sportive 74

Affilié à la **F**édération de la **R**etraite **S**portive
« Le Plaisir d'être ensemble »

FLASH INFO
JANVIER 2020



SOMMAIRE

- Mot du Président
- Dates à retenir : GOLF - BILLARD - MARCHE NORDIQUE - RANDOS ÉTÉ 2020
- Article SMS (Sections Multi-activités Séniors)
- Bulletin Inscription Repas Dansant



MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres du CORS74,

Nous avons la chance d'être déjà à la retraite et pour certains depuis plusieurs années.

Avec une bonne hygiène de vie et la pratique des activités au CORS74, vous avez gardé la santé et fait de nombreuses rencontres amicales.

Je vous souhaite pour 2020 de garder la forme en continuant à fréquenter notre Club et, si vous le désirez, à rejoindre notre équipe dynamique de bénévoles.

Je vous invite également à consulter régulièrement notre site : <http://www.cors74.fr> et à donner, si vous le souhaitez, votre avis sur le fonctionnement du Club sur la page : « Votre avis nous intéresse ».

A bientôt,

Michel LEMOINE

Votre Président de Club

NOUVELLE SECTION : SMS74

Vous êtes toutes et tous concernés aujourd'hui pour diffuser cette info et plus tard, ça arrivera à tout le monde. C'est la vie !!!!

Depuis longtemps (25 ans) je vois des adhérents nous quitter suite à une maladie, à un accident, à un traumatisme physique ou moral. Ils ne peuvent plus suivre les groupes quand ce n'est pas plus simplement « j'ai peur de gêner » !!

Je crois utile de signaler que ce qui leur manque le plus, c'est le lien social que vous avez su, **Vous Tous**, leur rendre indispensable, INDISPENSABLE surtout quand ils ne l'ont plus.

C'est pour cela que nous allons proposer, Claudette SULTAN et moi-même, une section **SPORT ADAPTÉ**, avec de la marche nordique et de la gym douce pour commencer, 2 activités tout en douceur qui font travailler le haut et le bas du corps, une en plein air et l'autre en salle. Je ne vous apprendrai rien en vous disant que nous ne pouvons arrêter toute activité et toutes relations sociales sans mettre en danger notre propre vie. **VENEZ VITE NOUS RETROUVER.**

Cette section est actuellement en projet si nous arrivons à remplir toutes les conditions nécessaires au bien-être et à la sécurité des participants ; les détails de fonctionnement vous seront transmis au fur et à mesure des évènements avec une réunion publique prévue fin mars 2020.

Je compte sur vous, merci.

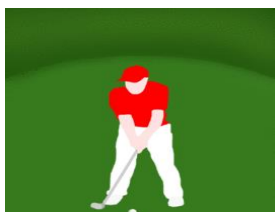
Pour tout contact : Marcel SASSOLAS - tél 06 77 41 53 68

BILLARD

La section Billard vous propose, les deux derniers mercredis de Janvier 2020, une rencontre **DÉCOUVERTE** au 35 boulevard du Fier « Académie Annécienne du Billard » à ANNECY.

Marcel SASSOLAS sera heureux de vous accueillir entre 8h et 12h.

Si possible merci de me prévenir au 06 77 41 53 68.



GOLF

Réunion annuelle :

Elle aura lieu le **vendredi 13 mars 2020 à 10h00**. Nous avons voulu changer le cadre de cette réunion et nous retrouver dans notre élément d'activité. Donc cela se passera à GIEZ, au restaurant du club house : 10h00 à 12h00 réunion de présentation de notre saison, à partir de 12h00 apéritif offert par la section, puis déjeuner et parcours 9 trous (sur le 18) à charge des participants désirant rester après la réunion. Des informations plus précises vous seront fournies avant fin janvier.

Projet de séjour golfique :

Nous vous proposons un séjour du Dimanche 4 au samedi 10 octobre 2020 à Torremirona en Espagne, à côté de Figueras.

Les détails du séjour seront donnés à la réunion annuelle du 13 mars à Giez (Début des inscriptions)

- 3 parcours à Torremirona et 1 parcours à Peralada (à proximité). Mercredi visite de Figueras.

Prix environ 700€ / personne et 500€ pour les accompagnants non joueurs. Supplément single 31€ par nuit.



Bonjour,

MARCHE NORDIQUE

Une excellente année sportive à toutes et à tous de la part des animatrices et animateurs.

Saison HIVER - sortie uniquement le lundi, elle a débuté le 6 janvier avec 45 inscrits. Il est toujours possible de s'inscrire, le bulletin est à votre disposition sur le site rubrique « Adhérents » ou lors de la permanence du CORS74 les mardis après-midi.

Sortie Journée - programmée le mardi 21 avril 2020. Les informations sur cette sortie seront sur le site courant mars rubrique « Infos Marche nordique ».

Sportivement
Les animateurs



RANDONNÉES PÉDESTRES ÉTÉ

Réunion d'information le **JEUDI 16 AVRIL 2020 à 14h** Salle des Fêtes de POISY (Réunion commune Rando Grande Journée et Journée).



REPAS DANSANT COSTUMÉ LE CORS S'AMUSE !!!!!!!



L'Événement de l'Année aura lieu le
JEUDI 9 AVRIL 2020 de 12 h 00 à 19 h 00
À L'ESPACE RENCONTRE à ANNECY-LE-VIEUX

Animé par l'Orchestre « TEMPS DANSE » Hubert LEDENT et Eric COLLOMB qui pour l'occasion vous invitent à venir « COSTUMÉ...ES » ou non sur le thème « ROUGE ET NOIR », afin de pimenter cet après-midi dansant.

Au Programme

- 11 h 30 Ouverture des portes
- 12 h 00 Accueil des participants
- 12 h 30 Apéro de Bienvenue
- 13 h 00 Repas servi par le traiteur VIRET
- Et PLACE à la DANSE jusqu'à 19 h

Les Artistes du CORS vous dévoileront leur talent lors d'une exposition.

Prix du Repas Dansant

- Adhérents CORS74 26€
 - Conjointes et Amis non adhérents 35€
-

BULLETIN D'INSCRIPTION

Adhérents NOM : Prénom :

NOM : Prénom :

Conjointes et Amis non adhérents

NOM : Prénom :

NOM : Prénom :

Bulletin à faire parvenir **avant le 30 MARS 2020** auprès des référents ou aux permanences du CORS74, accompagné du chèque établi à l'ordre du CORS74 et annoté au dos « **Repas Dansant** ».

Merci de préciser le nom des personnes partageant votre table (8 maximum).

Le Comité d'Organisation : Robert JOSSE