

# GYM JUILLET ET AOUT 2021

Possibilité de séances découvertes de QI GONG et TAI CHI :

- lundi 5 et 12 Juillet à 15h en extérieur aux Glaisins Annecy le Vieux
- vendredi 2 et 9 Juillet à 9h45 en extérieur au Gymnase Max Decarre à Seynod

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>AUDREY BERTRAND GYMNASSE GLAISINS</b>					
mardi 06/07 10h					
mardi 06/07 11h STRETCHING					
mardi 13/07 10h					
mardi 13/07 11h STRETCHING					
mardi 20/07 10h					
mardi 20/07 11h STRETCHING					
mardi 27/07 10h					
mardi 27/07 11h STRETCHING					
mardi 03/08 10h					
mardi 03/08 11h STRETCHING					
mardi 10/08 10h					
mardi 10/08 11h STRETCHING					
<b>MANUEL FERNANDEZ et CLAUDETTE SULTAN (04/08) GYMNASSE DES GLAISINS</b>					
mercredi 07/07 10h à 11h					
mercredi 07/07 11h à 12h					
mercredi 21/07 10h à 11h					
mercredi 21/07 11h à 12h					
mercredi 28/07 10h à 11h					
mercredi 28/07 11h à 12h					
mercredi 04/08 10h à 11h	Claudette				
mercredi 04/08 11h à 12h	Claudette				
mercredi 18/08 10h à 11h					
mercredi 18/08 11h à 12h					
mercredi 25/08 10h à 11h					
mercredi 25/08 11h à 12h					
<b>MANUEL FERNANDEZ POISY ESPACES VERTS près du STADE DE FOOT</b>					
lundi 12/07 9h30					
lundi 19/07 9h30					
lundi 26/07 9h30					
lundi 16/08 9h30					
lundi 23/08 9h30					
<b>SEYNOD MANUEL FERNANDEZ EXTERIEUR COMPLEXE MAX DECARRE SEYNOD</b>					
mardi 06/07 9h					
mardi 06/07 10h					
mardi 13/07 9h					
mardi 13/07 10h					
mardi 20/07 9h					
mardi 20/07 10h					
mardi 27/07 9h					
mardi 27/07 10h					
mardi 17/08 9h					
mardi 17/08 10h					
mardi 24/08 9h					
mardi 24/08 10h					
<b>CLAUDETTE SULTAN EXTERIEUR COMPLEXE MAX DECARRE</b>					
vendredi 2/07 9h					
vendredi 9/07 9h					
vendredi 16/07 9h					
vendredi 23/07 9h					
vendredi 30/07 9h					
vendredi 06/08 9h					
<b>YOGA ANNECY LE VIEUX cours animés par Virginie BERNAUD Rue Centrale ANNECY LE VIEUX</b>					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	
jeudi 01/07 9h45 à 10h45					
mardi 06/07 9h45 à 10h45					
jeudi 08/07 9h45 à 10h45					
mardi 13/07 9h45 à 10h45					
mardi 27/07 9h45 à 10h45					
jeudi 29/07 9h45 à 10h45					
mardi 03/08 9h45 à 10h45					
jeudi 05/08 9h45 à 10h45					
mardi 10/08 9h45 à 10h45					
jeudi 12/08 9h45 à 10h45					
mardi 24/08 9h45 à 10h45					
jeudi 26/08 9h45 à 10h45					