



## ACTIVITE PADDLE 2017

**VOUS AIMEZ :** L'EAU , LE CALME, ADMIRER LES BERGES DU LAC ....

**VOUS SAVEZ :** NAGER et vous recherchez votre EQUILIBRE

**VOUS AVEZ :** un MAILLOT DE BAIN (on accepte aussi sans)  
un TEE-SHIRT (pour éviter les coups de soleil)  
et de l' HUMOUR

### ALORS REJOIGNEZ MOI POUR GLISSER SUR L'EAU DU LAC EN PADDLE

DE LA MI-JUIN A FIN SEPTEMBRE 2017 (en fonction de la température de l'eau)

De préférence le matin (à partir de 10 h) ou en fin d'après -midi (17 ou 18 h) pour avoir un Lac calme

Une ou deux fois par semaine et que par beau temps

Au « Coup par Coup » de 10 € / l'heure (en fonction de l'effectif)

Ce prix comprend tout le matériel : planche, pagaie, gilet de sécurité

La remise du matériel se fait où nous avons « pied »

l'apprentissage est donc facile



**SI CETTE ANNONCE VOUS INTERESSE**

contactez-moi par mail : [paddlecors74ml@vahoo.fr](mailto:paddlecors74ml@vahoo.fr)