

Programme Randonnée Journée été 2022											
Date	Lieu de randonnée	Tarif	Dénivelé	Altitude	Type	Distance (km)	horaire Glaisins	horaire Seynod	Responsable	N° téléphone	Point de départ Rando
12-mai	La Cula - Col de la Cochette St François	9	150 / 280	1300 / 1450	AR	11,5	8h05	8h35			St François
19-mai	La Bourgeoise/Pointe de Chamossière Samoëns coté escalades	12	300 / 500	1200 / 1700	AR	6, 8,15	8h35	8h05			Les Allamands
26-mai	<b>Ascension</b>										
02-juin	Le petit et Grand Mont Rond	13	150 / 270	1310/ 1580	C	7,4	8h05	8h35			La Vieille Faucille Mijoux
09-juin	Vallon du Fruit et Refuge du Saut- Méribel	15	250 / 342 / 535	1600 /2150	C	8,5 à 13	8h05	8h35			Foyer de fond Cave du Fruit
16-juin	Lacs de Vernant et l'Airon Arêches-la Frasse	12	120 / 360	1740 /2096	AR+C	3 à 9	8h35	8h05			L' Antenne
23-juin	Le Chinaillon départ de la Chapelle Col des Annes voir plus	9	200 / 300 / 440	1280 / 1725	C	7,5 à 15	8h35	8h05			Pont du Venay pour GR 96
30-juin	Mont Clocher Les Saisies parking télési des Verdets	12	100 / 200	1780 / 1976	C	10,5	8h05	8h35			Col de la Lézette
07-juil.	La Chapelle des Vernettes depuis la Chénarie Peisey-Nancroix	15	280 / 442	1500 / 1962	C	6	8h05	8h35			Chapelle de Chénarie Nancroix
14-juil.	<b>Férié</b>										
21-juil.	Notre Dame de la Salette Saint Michel en Beaumont Isère	15	180 / 480	1300 / 1780	AR	8	7h20	7h50			St Julien Corps St Firmin
28-juil.	Col de la Saulce Cormet de Roselend Beaufort	12	30 / 500 / voir +	1820 / 2300	AR	14	7h20	7h50			Refuge de la Lai
04-août	Pointe du Haut Fleury - Pointe de Vélard Praz de Lys	13	430 / 450	1500 / 1970	C	10	7h50	7h20			Télési du Jorat
11-août	Lac Des Vaches	15	200/500	2000/2500	AR	9 à 13	7h20	7h50			Les Fontanettes puis Télésiège
18-août	Le Tour - Col des Posettes Vallorcine	13	300 / 600	1480 / 1980	C	8	7h50	7h20			La station
25-août	Lac St Guérin lac des Fées Cormet d'Arêches refuge de la Coire	12	380 / 600	1500 / 2100	AR	12	7h20	7h50			Lac St Guérin Beaufort
01-sept.	Montagne du Grand Colombier Lochieu Ain	12	300 / 400 / 750	764 / 1524	AR	16,5	8h05	8h35			Parking Lovet
08-sept.	Lac d'Armancette Les Contamines-Montjoie parking à la Frasse	13	400 / 630	1271 / 1970	C	7,5 à 12	8h35	8h05			Les Granges de la Frasse
15-sept.	Pointe de Chalune Sommand	13	200 / 420 / 676	1430 / 2115	AR	10	8h35	8h05			Foyer de fond Sommand Les Mouilles
22-sept.	la Cabane de Petit Pâtre La Crête des Bénés Cordon	12	350 / 450 / 640	1255 / 1920	C	9	8h35	8h05			Le Peray
29-sept.	Tête de Cuvy - Arêches le Planay	12	400 / 684	1305 / 1990	AR	10	8h05	8h35			Le Chornais
06-oct.	Crête de la Sciau Saint Michel en Beaumont St Luce	15	100 / 200 / 280	1200 / 1490	C	3 à 9	8h05	8h35			St Julien
13-oct.	Sortie surprise										
20-oct.	Lac de Peyre Col de la Colombière Col de la Balafrasse	9	200 / 340 / 730	1410 / 2150	AR	10	8h35	8h05			Col de la Colombière

Sorties organisées en 3, 4 ou 5 groupes de niveau selon le nombre de participants et la disponibilité des animateurs.  
Le programme et le déroulement des sorties pourront être modifiés en fonction de l'état des sentiers et/ou de la météo .